

妊婦ママ・産後ママ・小中学生ママ
の為の
カルチャーサークル



mamanowa



- ママの和 -

各講座1500円

(月1回)

国立女性教育会館内



ママヨ

育児に頑張るママの癒しヨガ
金曜日 10:00~11:00



アロマセラピー

季節に合ったアロマクラフトづくり
火曜日 10:30~11:30



ママも
子どもも音楽が
好きになる時間

ピアノと歌を聞いて鳴らして
体を動かして
月曜日10:00~11:00



ベビーマッサージ

心のふれあいマッサージ
水曜日 10:00~11:00